



УТВЕРЖДАЮ
 заведующий МБДОУ «Кочуровский д/с «Улыбка»
 /Е.Н. Мордакина/

МЕНЮ

МБДОУ «Кочуровский детский сад «Улыбка»

04.02.25

| Наименование блюда | Выход, г ясли | Энергетическая ценность, ккал ясли | Выход, г сад | Энергетическая ценность, ккал сад |
|--|------------------|---|-----------------|--|
| ЗАВТРАК | | | | |
| Суп ман. пшеничный | 150 | 124 | 200 | 165 |
| Каша с маком | 5/30 | 92 | 5/40 | 123 |
| Копре с маком | 150 | 77 | 200 | 102 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | | | | |
| Абондо | 100 | 40 | 100 | 40 |
| ОБЕД | | | | |
| Пюре картофельное на кр. | 150 | 61 | 200 | 81 |
| Каша гречневая с курицей | 180 | 105 | 200 | 127 |
| Каша пшеничная с сахаром | 150 | 50 | 200 | 67 |
| Каша | 40 | 91 | 50 | 114 |
| УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК БЛЮДАМИ УЖИНА | | | | |
| Рыба отварная с картофелем- пюре | 85 | 27 | 50 | 38 |
| Каша | 120 | 125 | 150 | 157 |
| Каша | 80 | 144 | 30 | 144 |
| Каша | 150 | 50 | 200 | 67 |
| Каша | 30 | 85 | 40 | 110 |

Ответственная за организацию питания:

Диет – сестра Кузнецова Е.А. Кузнецова

Повара: Г.В. Костяева, Л.В. Трифонова