

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ «Кочкуровский д/с «Улыбка»  
Е.Н. Мордакина/



# МЕНЮ

МБДОУ «Кочкуровский детский сад «Улыбка»

05.02.25

Наименование блюда	Выход, г ясли	Энергетическая ценность, ккал ясли	Выход, г сад	Энергетическая ценность, ккал сад
<b>ЗАВТРАК</b>				
Суп ман. гречневый	150	140	200	186
Хлеб мякишкой	5/30	92	5/40	123
Кефир с мякишкой	150	77	200	102
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Сол.	130	56	130	56
<b>ОБЕД</b>				
Салат из св. капусты	40	33	60	50
Борщ с мяк. мор.	150	56	200	79
со сметаной				
Суп из шпината	45	82	30	99
с картоф. мор.	120	125	150	157
Компот из смород.	150	50	200	67
<b>УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК БЛЮДАМИ УЖИНА</b>				
Рис с мяк.	120/19	185	150/11	226
Пюре	30	122	30	122
Кефир	150	50	200	67
Хлеб	30	85	40	110

Ответственная за организацию питания:

Диет – сестра Жур Е.А. Кузнецова

Повара: Г.В. Костяева, Л.В. Трифонова