

заведующий МБДОУ «Кочкуровский д/с «Улыбка»

/Е.Н. Мордакина/

## МЕНЮ

МБДОУ «Кочкуровский детский сад «Улыбка»

04.02.24.

Наименование блюда	Выход, г ясли	Энергетическая ценность, ккал ясли	Выход, г сад	Энергетическая ценность, ккал сад
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша рисовая	150	160	200	213
Хлеб с маком	5/40	92	5/40	123
Каша с маком	150	98	200	104
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Сол.	150	36	130	36
<b>ОБЕД</b>				
Суп крестьянский на кв.	150	60	200	80
Пельмени домашние	150	228	200	276
с пюре из свеклы				
Компот из сухофруктов	150	50	200	67
Хлеб	40	91	50	114
<b>УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК БЛЮДАМИ УЖИНА</b>				
Щи кабачковые	30	41	35	48
с картофелем и мор.	120	125	150	157
Брешки	30	122	30	122
Чай	150	33	200	44
Хлеб	30	85	40	110

Ответственная за организацию питания:

Диет – сестра Жур Е.А. Кузнецова

Повара: Г.В. Костяева, Л.В. Трифонова