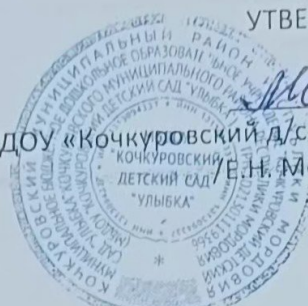


УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ «Кочкуровский д/с «Улыбка»
Е.Н. Мордакина

МЕНЮ

МБДОУ «Кочкуровский детский сад «Улыбка»

31.01.25

Наименование блюда	Выход, г если	Энергетическая ценность, ккал если	Выход, г сад	Энергетическая ценность, ккал сад
ЗАВТРАК				
Мама дрожевая	150	144	100	191
Хлеб с маслом	5/30	92	5/40	123
Каша с молоком	150	78	200	104
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Яблоко	100	40	100	40
ОБЕД				
Уха	150	62	200	82
Каша с грибами с перемешкой	150	105	200	127
Каша с сухофруктами	150	50	200	67
Хлеб	40	91	50	114
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК БЛЮДАМИ УЖИНА				
Тюба отварная	35	27	50	38
с кефиром	120	125	150	157
Каша	50	203	50	203
Хлеб	150	33	200	44
Хлеб	50	85	40	110

Ответственная за организацию питания:

Диет – сестра Кузнецова Е.А. Кузнецова

Повара: Г.В. Костяева, Л.В. Трифонова