

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ «Кочкуровский д/с «Улыбка»

Д.Н. Мордакина/

## МЕНЮ

МБДОУ «Кочкуровский детский сад «Улыбка»

30.01.25

Наименование блюда	Выход, г ясли	Энергетическая ценность, ккал ясли	Выход, г сад	Энергетическая ценность, ккал сад
<b>ЗАВТРАК</b>				
Суп молочный вермишевый	150	123	200	169
Хлеб с маслом	5/40	92	5/40	123
Каша с молоком	150	77	200	102
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Абондо	100	40	100	40
<b>ОБЕД</b>				
Суп борщевый на квасе со сметаной	150	71	200	94
Каша из перловки	45	62	50	68
С картошкой и морковью	120	125	150	157
Каша из гречки	150	50	200	67
Хлеб	40	91	50	114
<b>УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК БЛЮДАМИ УЖИНА</b>				
Молочное варенье	25	39	25	39
Каша из гречки	120	82	150	102
Каша из гречки	28	135	28	135
Хлеб	150	50	200	67
Хлеб	30	85	40	110

Ответственная за организацию питания:

Диет – сестра Кузнецова Е.А. Кузнецова

Повара: Г.В. Костяева, Л.В. Трифонова