



УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ «Кочкуровский д/с «Улыбка»  
/Е.Н. Мордакина/

# МЕНЮ

МБДОУ «Кочкуровский детский сад «Улыбка»

30.10.24.

Наименование блюда	Выход, г ясли	Энергетическая ценность, ккал ясли	Выход, г сад	Энергетическая ценность, ккал сад
<b>ЗАВТРАК</b>				
Мини маффин	150	129	100	172
Кефир с маффинами	5/30	95	5/40	120
Кюлье с маффинами	150	77	100	102
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Сол.	160	44	160	44
<b>ОБЕД</b>				
Салат из св. капусты	40	33	50	50
Борщ на масле со сметаной	150	56	200	74
Супчик из индейки	45	82	50	99
с шариками пюре	120	125	150	157
Кюлье из сметаны	150	50	200	67
<b>УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК БЛЮДАМИ УЖИНА</b>				
Пюре с маслом	120/19	185	150/11	226
Кефир	30	144	30	144
Кисель	150	50	200	67
Кефир	30	85	40	110

Ответственная за организацию питания:

Диет – сестра Куз Е.А. Кузнецова

Повара: Г.В. Костяева, Л.В. Трифонова