



заведующий МБДОУ «Кочкуровский д/с «Улыбка»
/Е.Н. Мордакина/

МЕНЮ

МБДОУ «Кочкуровский детский сад «Улыбка»

29 10. 24.

Наименование блюда	Выход, г ясли	Энергетическая ценность, ккал ясли	Выход, г сал	Энергетическая ценность, ккал сал
ЗАВТРАК				
Каша рисовая	150	160	200	213
Кисель с малиной	5/30	92	5/40	123
Каша с мякотью	150	78	200	104
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок	140	39	140	39
ОБЕД				
Суп картофельный на шир	150	60	200	80
Каша овсяная с маком	140	228	200	276
Каша с мякотью				
Компот из фруктов	150	50	200	67
Кисель	40	91	50	114
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК БЛЮДАМИ УЖИНА				
Икра кабачковая	30	41	37	51
с картошкой жареная	120	125	150	157
Каша	30	144	30	144
Чай	150	33	200	44
Кисель	30	85	40	110

Ответственная за организацию питания:

Диет – сестра Кузнецова Е.А. Кузнецова

Повара: Г.В. Костяева, Л.В. Трифонова