



заведующий МБДОУ «Кочкуровский д/с «Улыбка»
/Е.Н. Мордакина/

МЕНЮ

МБДОУ «Кочкуровский детский сад «Улыбка»

28.10.24

Наименование блюда	Выход, г ясли	Энергетическая ценность, ккал ясли	Выход, г сад	Энергетическая ценность, ккал сад
ЗАВТРАК				
Хлеб мякиш	150	113	100	230
Хлеб с маком	5/30	92	5/40	123
Каша с маком	150	77	100	102
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Яблоко	100	40	100	40
ОБЕД				
Каша овсяная на воде со сметаной	150	69	100	90
Картофельное пюре с маслом	150	196	100	237
Каша гречневая с маслом	150	50	100	67
Хлеб	40	91	50	114
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК БЛЮДАМИ УЖИНА				
Каша манная с маслом	100	101	50	257
Хлеб с повидлом	8/30	86	9/40	114
Каша гречневая	150	50	100	67

Ответственная за организацию питания:

Диет – сестра Е.А. Кузнецова

Повара: Г.В. Костяева, Л.В. Трифонова