



УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ «Кочкуровский д/с «Улыбка»
/Е.Н. Мордакина/

МЕНЮ

МБДОУ «Кочкуровский детский сад «Улыбка»

28.01.28

Наименование блюда	Выход, г ясли	Энергетическая ценность, ккал ясли	Выход, г сад	Энергетическая ценность, ккал сад
ЗАВТРАК				
Суп молоч. помидорный	150	114	200	165
Хлеб с маслом	5/30	92	5/40	123
Каша с молоком	150	77	200	101
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сол	150	92	150	92
ОБЕД				
Суп из овощей	90	27	60	41
Каша на гр	150	92	200	122
со сметаной				
Мяс с картошкой	150	229	200	178
Компот из сухофрукт	150	50	200	67
Хлеб	40	91	50	114
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК БЛЮДАМИ УЖИНА				
Чай с печеньем	80	41	55	48
с печеньем-мюсли	120	125	150	157
Хлеб с повидлом	5/30	86	5/40	114
Хлеб	150	50	200	67

Ответственная за организацию питания:

Диет – сестра Куз Е.А. Кузнецова

Повара: Г.В. Костяева, Л.В. Трифонова