



УТВЕРЖДАЮ  
заведующий МБДОУ «Кочкуровский д/с «Улыбка»  
/Е.Н. Мордакина/

# МЕНЮ

МБДОУ «Кочкуровский детский сад «Улыбка»

25.10.24.

Наименование блюда	Выход, г ясли	Энергетическая ценность, ккал ясли	Выход, г сад	Энергетическая ценность, ккал сад
<b>ЗАВТРАК</b>				
Машина гречневая	150	144	100	192
Кисель с яблоками	5/30	92	5/40	123
Желе с малиной	150	78	200	104
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Сок	100	40	100	40
<b>ОБЕД</b>				
Уха	150	62	200	82
Желе с малиной с мандаринами	150	105	200	127
Компот из сухофруктов	150	50	200	67
Кисель	40	91	50	114
<b>УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК БЛЮДАМИ УЖИНА</b>				
Рис отваренный	35	27	50	38
с картошкой пюре	120	125	150	157
Каша	50	144	30	144
Кисель	150	33	200	44
Кисель	30	85	40	110

Ответственная за организацию питания:

Диет – сестра Кузнецова Е.А. Кузнецова

Повара: Г.В. Костяева, Л.В. Трифонова