



УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ «Кочкуровский д/с «Улыбка»

/Е.Н. Мордакина/

МЕНЮ

МБДОУ «Кочкуровский детский сад «Улыбка»

24.10.24

Наименование блюда	Выход, г ясли	Энергетическая ценность, ккал ясли	Выход, г сад	Энергетическая ценность, ккал сад
ЗАВТРАК				
Суп молочный вермиш.	150	123	200	164
Каша с маком	5/30	92	5/40	125
Каша с маком	150	77	200	102
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Лаваш	100	40	100	40
ОБЕД				
Суп борщевый на себ	150	91	200	94
со сметаной				
Вермиш из курицы	45	75	30	89
с картоф. пюре	120	125	150	157
Каша из гречки	150	50	200	67
Каша	40	91	50	114
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК БЛЮДАМИ УЖИНА				
Дыно вареное	50	78	50	78
Макарона тушеная	120	82	150	102
Зерзер	30	169	50	163
Каша	150	50	200	67
Каша	30	85	40	110

Ответственная за организацию питания:

Диет – сестра Кузнецова Е.А.

Повара: Г.В. Костяева, Л.В. Трифонова