

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ «Кочкуровский д/с «Улыбка»

/Е.Н. Мордакина/



# МЕНЮ

МБДОУ «Кочкуровский детский сад «Улыбка»

23.01.25

Наименование блюда	Выход, г ясли	Энергетическая ценность, ккал ясли	Выход, г сад	Энергетическая ценность, ккал сад
<b>ЗАВТРАК</b>				
Мюсли каша	150	173	200	230
Каша с яблоком	5/50	92	5/40	123
Каша с молоком	150	78	200	104
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Сок	155	43	155	43
<b>ОБЕД</b>				
Суп вермиш. на кв	150	93	200	97
Тертая курица	45	62	50	68
с картошкой	120	128	150	157
Компот из сухофр.	150	50	200	67
Кефир	40	91	50	114
<b>УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК БЛЮДАМИ УЖИНА</b>				
Ябло вареное	25	39	25	39
Канфетта тушеная	120	82	150	102
Вафли	30	144	30	144
Чай	150	33	200	44
Кефир	30	85	40	110

Ответственная за организацию питания:

Диет – сестра Кузнецова Е.А.

Повара: Г.В. Костяева, Л.В. Трифонова