

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ «Кочкуровский д/с «Улыбка»



/Е.Н. Мордакина/

МЕНЮ

МБДОУ «Кочкуровский детский сад «Улыбка»

22.01.25

Наименование блюда	Выход, г ясли	Энергетическая ценность, ккал ясли	Выход, г сад	Энергетическая ценность, ккал сад
ЗАВТРАК				
Хачапури	150	129	200	171
Каша с маком	5/30	92	5/40	123
Каша с маком	150	77	200	102
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок	150	42	150	42
ОБЕД				
Салат из св. капусты	40	33	60	50
Борщ из квас	150	56	200	71
со сметаной				
Суп из курицы	45	82	50	99
с картофелем	120	125	150	157
Каша из риса	150	50	200	67
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК БЛЮДАМИ УЖИНА				
Пюре с морсом	120/9	185	150/11	226
Каша	20	144	20	144
Чай	150	33	200	44
Каша	30	85	40	110

Ответственная за организацию питания:

Диет – сестра Кузнецова Е.А.

Повара: Г.В. Костяева, Л.В. Грифонова