

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ «Кочкуровский д/с «Улыбка»

/Е.Н. Мордакина/

МЕНЮ

МБДОУ «Кочкуровский детский сад «Улыбка»

21 11 2011

Наименование блюда	Выход, г ясли	Энергетическая ценность, ккал ясли	Выход, г сад	Энергетическая ценность, ккал сад
ЗАВТРАК				
Запеканка рисовая	150	160	100	213
Хлеб с маком	5/30	91	5/40	123
Кюфта с маком	150	77	100	101
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок	130	36	130	36
ОБЕД				
Суп борщевый с картошкой	150	71	200	94
Котлета из курицы	45	62	50	68
с картошкой пюре	120	125	150	157
Компот из фруктов	150	50	200	67
Хлеб	40	91	50	114
УСЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК БЛЮДАМИ УЖИНА				
Лепешка вареники	25	39	25	39
Котлета тушеная	120	82	150	102
Зеро	30	163	50	163
Хлеб	150	50	200	67
Хлеб	50	85	40	110

Ответственная за организацию питания:

Диет – сестра  Е.А. Кузнецова

Повара: Г.В. Костяева, Л.В. Трифонова