



заведующий МБДОУ «Кочкуровский д/с «Улыбка»
/Е.Н. Мордакина/

МЕНЮ

МБДОУ «Кочкуровский детский сад «Улыбка»

21.01.21

Наименование блюда	Выход, г если	Энергетическая ценность, ккал если	Выход, г сад	Энергетическая ценность, ккал сад
ЗАВТРАК				
Суп молоч. вермиш.	150	123	200	164
Хлеб с маслом	5/30	92	5/40	123
Каша гр. с маслом	150	78	200	104
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сол.	135	97	135	97
ОБЕД				
Суп крестьянск. на кв.	150	60	200	80
Ленинские голубцы с курдюком	150	228	200	276
Каша гр. с маслом	150	80	200	80
Хлеб	40	91	50	114
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК БЛЮДАМИ УЖИНА				
Салат из свеклы	40	27	60	41
с карто. пюре	120	125	150	157
Каша гр.	80	144	30	144
Хлеб	150	93	200	44
Хлеб	30	85	40	110

Ответственная за организацию питания:

Диет – сестра Жур Е.А. Кузнецова

Повара: Г.В. Костяева, Л.В. Трифонова