

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ «Кочкуровский д/с «Улыбка»
/Е.Н. Мордакина/



МЕНЮ

МБДОУ «Кочкуровский детский сад «Улыбка»

20.11.24.

Наименование блюда	Выход, г ясли	Энергетическая ценность, ккал ясли	Выход, г сад	Энергетическая ценность, ккал сад
ЗАВТРАК				
Хачапури	150	173	200	240
Каша с маслом	5/30	92	5/40	123
Каша с маслом	150	78	200	104
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сол.	130	36	150	36
ОБЕД				
Салат из св. капусты	40	33	60	50
Суп с клёвн. на гр.	150	72	200	97
Курица из картофеля с картоф. пюре	45	75	50	84
Курица из картофеля	130	125	150	157
Каша	150	30	200	67
Каша	40	91	50	114
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК БЛЮДАМИ УЖИНА				
Рис с сыром	120/7	185	150/9	226
Зеро	30	163	30	163
Чай	150	33	200	44
Каша	30	85	40	110

Ответственная за организацию питания:

Диет – сестра *Кузнецова* Е.А. Кузнецова

Повара: Г.В. Костяева, Л.В. Трифонова