



УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ «Кочкуровский д/с «Улыбка»
/Е.Н. Мордакина/

МЕНЮ

МБДОУ «Кочкуровский детский сад «Улыбка»

19.11.21.

Наименование блюда	Выход, г ясли	Энергетическая ценность, ккал ясли	Выход, г сад	Энергетическая ценность, ккал сад
ЗАВТРАК				
Каша гречневая	150	144	200	192
Кефир с сахаром	5/30	92	5/40	123
Коржи с сахаром	150	77	200	102
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Лёпешки	100	40	100	40
ОБЕД				
Салат из свеклы	40	27	60	41
Мяс на гарнир	150	92	200	122
со сметаной				
Бисоп с пюре	150	229	200	278
Компот из сухофр.	150	50	200	67
Кефир	40	91	50	114
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК БЛЮДАМИ УЖИНА				
Мясо индейки	30	41	40	55
Картофель пюре	120	125	150	157
Пюре	17	60	17	60
Кефир	150	50	200	67
Кефир	30	85	40	110

Ответственная за организацию питания:

Диет - сестра *Кузнецова* Е.А. Кузнецова

Повара: Г.В. Костяева, Л.В. Трифонова