

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ «Кочкуровский д/с «Улыбка»
Е.Н. Мордакина/



МЕНЮ

МБДОУ «Кочкуровский детский сад «Улыбка»

№ 10. 24.

Наименование блюда	Выход, г ясли	Энергетическая ценность, ккал ясли	Выход, г сад	Энергетическая ценность, ккал сад
ЗАВТРАК				
Каша рисовая	150	160	200	217
Кисель с малиной	5/40	92	5/40	123
Хлеб с маком	150	77	200	102
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сол.	150	92	150	92
ОБЕД				
Суп рисовый на бульоне	150	62	200	82
Каша пшеничная с маком	180	105	200	127
Хлеб из серого	150	50	200	67
Кисель	40	91	30	114
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК БЛЮДАМИ УЖИНА				
Жидкая овсянка	85	27	50	38
с серым пюре	120	125	150	157
Булочка дрожжевая	40	109	60	136
Кисель	150	50	200	67
Кисель	30	85	40	110

Ответственная за организацию питания:

Диет – сестра Кузнецова Е.А. Кузнецова

Повара: Г.В. Костяева, Л.В. Трифонова