



УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ «Кочкуровский д/с «Улыбка»
/Е.Н. Мордакина/

МЕНЮ

МБДОУ «Кочкуровский детский сад «Улыбка»

17. 10. 24.

Наименование блюда	Выход, г ясли	Энергетическая ценность, ккал ясли	Выход, г сад	Энергетическая ценность, ккал сад
ЗАВТРАК				
Тесто ишкенац	150	173	200	230
Кисель с малиной	5/30	92	5/40	123
Ханао с малиной	150	77	200	102
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Локшо	100	40	100	40
ОБЕД				
Салат из св. капусты	40	33	60	50
Суп вермиш. на м/б	150	73	200	97
Жареное из св. с/ф	45	62	50	68
с картош. пюре	120	125	150	157
Компот из сухофр.	150	50	200	68
Кисель	40	91	50	114
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК БЛЮДАМИ УЖИНА				
Личо вареное	30	78	50	78
Жареная курица	120	82	150	102
Каша	80	144	30	144
Чай	150	33	200	44
Кисель	80	85	40	110

Ответственная за организацию питания:

Диет – сестра Е.А. Кузнецова

Повара: Г.В. Костяева, Л.В. Трифонова