

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ «Кочкуровский Д/С «Улыбка»  
Е.Н. Мордакина/



# МЕНЮ

МБДОУ «Кочкуровский детский сад «Улыбка»

17.01.21

Наименование блюда	Выход, г если	Энергетическая ценность, ккал если	Выход, г сад	Энергетическая ценность, ккал сад
<b>ЗАВТРАК</b>				
Суп молочный с овсянкой	150	124	200	165
Хлеб с маслом	5/30	92	5/40	123
Какао с молоком	150	38	200	104
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Сок	120	33	120	33
<b>ОБЕД</b>				
Уха	150	62	200	82
Канюк с тушенкой с пюре	150	105	200	127
Компот из фруктов	150	50	200	67
Хлеб	40	91	50	114
<b>УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК БЛЮДАМИ УЖИНА</b>				
Тыква отваренная	85	27	50	38
с картошкой пюре	120	128	150	157
Вареники	30	144	30	144
Чай	150	33	200	94
Хлеб	30	85	40	110

Ответственная за организацию питания:

Диет – сестра Кузнецова Е.А. Кузнецова

Повара: Г.В. Костяева, Л.В. Трифонова