



УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ «Кочкуровский Д/С «Улыбка»  
/Е.Н. Мордакина/

# МЕНЮ

МБДОУ «Кочкуровский детский сад «Улыбка»

16.10.24

Наименование блюда	Выход, г ясли	Энергетическая ценность, ккал ясли	Выход, г сад	Энергетическая ценность, ккал сад
<b>ЗАВТРАК</b>				
Таша кремлевская	150	144	200	192
Хлеб с маком	5/40	92	3/40	125
Копре с маком	150	77	200	102
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Сол.	150	42	150	42
<b>ОБЕД</b>				
Салат из свеклы	40	27	60	41
Борщ на леб	150	56	200	74
Со сметаной				
Супчик из мидии	45	82	50	99
с картофелем-морс	120	125	150	157
Каша из гречки	150	91	200	114
<b>УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК БЛЮДАМИ УЖИНА</b>				
Творог с сахаром	120/9	185	150/11	216
Каша	40	144	50	144
Хлеб	150	50	200	67
Хлеб	40	85	40	110

Ответственная за организацию питания:

Диет – сестра Кузнецова Е.А. Кузнецова

Повара: Г.В. Костяева, Л.В. Трифонова