



УТВЕРЖДАЮ  
заведующий МБДОУ «Кочкуровский д/с «Улыбка»  
Е.Н. Мордакина/

# МЕНЮ

МБДОУ «Кочкуровский детский сад «Улыбка»

15. 11. 21.

Наименование блюда	Выход, г ясли	Энергетическая ценность, ккал ясли	Выход, г сад	Энергетическая ценность, ккал сад
<b>ЗАВТРАК</b>				
Вит ман рисовый	150	68	200	91
Каша с мясом	5/30	92	5/40	123
Каша с манной	150	77	200	102
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Абонно	100	40	100	40
<b>ОБЕД</b>				
Рассольник на суп	150	61	200	81
Каша гречневая с куркумой	180	105	200	127
Каша с супом	150	50	200	67
Каша	40	91	50	114
<b>УСЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК БЛЮДАМИ УЖИНА</b>				
Рыба отварная	35	27	50	38
с картошкой	120	125	150	157
Пюре	17	60	17	60
Каша	150	50	200	67
Каша	30	85	40	110

Ответственная за организацию питания:

Диет – сестра  Е.А. Кузнецова

Повара: Г.В. Костяева, Л.В. Трифонова