



УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ «Кочкуровский д/с «Улыбка»
/Е.Н. Мордакина/

МЕНЮ

МБДОУ «Кочкуровский детский сад «Улыбка»

15.10.24

Наименование блюда	Выход, г ясли	Энергетическая ценность, ккал ясли	Выход, г сад	Энергетическая ценность, ккал сад
ЗАВТРАК				
Каша манная	150	129	200	172
Хлеб с маслом	5/30	92	5/40	123
Какао с молоком	150	78	200	104
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Свекольник на м/с со сметаной	150	67	200	90
Ленивые голубцы с курицей	160	228	200	276
Кашенюб из сухофр ов	150	50	200	67
Хлеб	40	91	50	114
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК БЛЮДАМИ УЖИНА				
Шкра кабачковая с картош. пюре	30	41	35	48
Варенье	120	125	150	157
Чай	22	106	22	106
Хлеб	150	33	200	44
Хлеб	30	85	40	110

Ответственная за организацию питания:

Диет – сестра Кузнецова Е.А. Кузнецова

Повара: Г.В. Костяева, Л.В. Трифонова