



УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ «Кочкуровский д/с «Улыбка»
/Е.Н. Мордакина/

МЕНЮ

МБДОУ «Кочкуровский детский сад «Улыбка»

14.11.24

Наименование блюда	Выход, г ясли	Энергетическая ценность, ккал ясли	Выход, г сад	Энергетическая ценность, ккал сад
ЗАВТРАК				
Сыр мал. пошевоит	150	124	200	165
Хлеб с маслом	5/30	92	5/40	123
Банан с маслом	150	78	200	104
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Яблоко	100	40	100	40
ОБЕД				
Сыр варшавский с маж	150	85	200	97
Тарталетты из говеда	45	62	50	68
с картофелем пюре	120	125	150	157
Тренинг из овощей	150	50	200	67
Хлеб	40	91	50	114
УСЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК БЛЮДАМИ УЖИНА				
Яблоко вареное	50	78	50	78
Каша гречневая	150	82	200	102
Варенье	17	60	17	60
Чай	150	33	200	44
Хлеб	30	85	40	110

Ответственная за организацию питания:

Дист – сестра Кузнецова Е.А.

Повара: Г.В. Костяева, Л.В. Трифонова