



УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ «Кочкуровский д/с «Улыбка»

/Е.Н. Мордакина/

МЕНЮ

МБДОУ «Кочкуровский детский сад «Улыбка»

13.11.24

Наименование блюда	Выход, г ясли	Энергетическая ценность, ккал ясли	Выход, г сад	Энергетическая ценность, ккал сад
ЗАВТРАК				
Вареная гречневая каша	150	140	100	186
Молоко с сахаром	5/50	92	5/40	123
Каша с маслом	100	77	100	104
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Чай	135	38	135	38
ОБЕД				
Салат из свеклы	40	27	60	41
Борщ на суп со сметаной	150	56	100	74
Суп из овощей	45	82	50	99
Картофельное пюре	120	125	150	156
Компот из сухофруктов	150	50	100	67
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК БЛЮДАМИ УЖИНА				
Пюре с сахаром	120/9	115	150/11	226
Пюре	17	60	17	60
Пюре	150	50	100	67
Молоко	50	75	40	110

Ответственная за организацию питания:

Диет – сестра  Е.А. Кузнецова

Повара: Г.В. Костяева, Л.В. Трифонова