

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ «Кочкуровский д/с «Улыбка»
/Е.Н. Мордакина/



МЕНЮ

МБДОУ «Кочкуровский детский сад «Улыбка»

12.11.21.

Наименование блюда	Выход, г ясли	Энергетическая ценность, ккал ясли	Выход, г сал	Энергетическая ценность, ккал сал
ЗАВТРАК				
Желе «Фруита»	150	161	200	201
Хлеб с изюмом	5/30	92	5/40	123
Каша овсяная	150	78	200	1001
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок	150	36	150	36
ОБЕД				
Суп кремлевский на меду	150	60	200	80
Каша овсяная с изюмом	150	228	200	276
Каша овсяная с корицей	150	80	200	67
Хлеб	40	91	50	119
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК БЛЮДАМИ УЖИНА				
Каша какао-овсяная	30	41	90	55
С картофель пюре	120	125	150	157
Белое	17	60	17	60
Чесок	150	33	200	44
Хлеб	30	85	40	110

Ответственная за организацию питания:

Диет – сестра  Е.А. Кузнецова

Повара: Г.В. Костяева, Л.В. Трифонова