



УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ «Кочкуровский д/с «Улыбка»
/Е.Н. Мордакина/

МЕНЮ

МБДОУ «Кочкуровский детский сад «Улыбка»

10.01.2022

Наименование блюда	Выход, г ясли	Энергетическая ценность, ккал ясли	Выход, г сад	Энергетическая ценность, ккал сад
ЗАВТРАК				
Суп молоч. рисовый	150	68	200	91
Хлеб с маком	5/30	92	5/30	123
Каннел с маком	150	78	200	101
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Суп с маком на кв	150	72	200	97
Каннел с маком с перемешкой	150	105	200	127
Компот из сухофруктов	150	50	200	64
Хлеб	40	91	30	114
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК БЛЮДАМИ УЖИНА				
Салат из петрушки с картофелем	30	17	40	23
Хлеб с повидлом	120	125	130	157
Хлеб	7/30	86	9/40	114
Чесот	150	33	200	44

Ответственная за организацию питания:

Диет – сестра Кузнецова Е.А. Кузнецова

Повара: Г.В. Костяева, Л.В. Трифонова