

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ «Кочкуровский д/с «Улыбка»
Е.Н. Мордакина/



МЕНЮ

МБДОУ «Кочкуровский детский сад «Улыбка»

08.11.21.

Наименование блюда	Выход, г ясли	Энергетическая ценность, ккал ясли	Выход, г сад	Энергетическая ценность, ккал сад
ЗАВТРАК				
Творог рикотта	150	160	200	215
Хлеб с маком	5/50	92	5/40	123
Какао с молоком	150	78	200	104
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Яблоко	100	40	100	40
ОБЕД				
Каша овсяная на м/л	150	81	200	81
Котлета куриная с картофелем	170	105	200	127
Каша гречневая с маслом	150	50	200	67
Хлеб	40	91	50	114
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК БЛЮДАМИ УЖИНА				
Телятина отварная	35	27	50	38
с картофелем пюре	120	125	150	157
Кефир	20	71	20	71
Хлеб	150	33	200	44
Хлеб	30	85	40	110

Ответственная за организацию питания:

Диет – сестра *Кузнецова* Е.А. Кузнецова

Повара: Г.В. Костяева, Л.В. Трифонова