



УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ «Кочкуровский д/с «Улыбка»  
/Е.Н. Мордакина/

# МЕНЮ

МБДОУ «Кочкуровский детский сад «Улыбка»

04.11.21.

Наименование блюда	Выход, г ясли	Энергетическая ценность, ккал ясли	Выход, г сал	Энергетическая ценность, ккал сал
<b>ЗАВТРАК</b>				
Хачапури	150	183	100	230
Кисель с малиной	5/10	92	5/10	123
Котлета с картошкой	150	77	100	102
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Сырники	100	40	100	40
<b>ОБЕД</b>				
Суп борщевый на суп со сметаной	150	71	100	94
Котлета из индейки с картошкой пюре	45	62	50	68
Котлета из свинины с картошкой пюре	120	125	150	157
Котлета из свинины с картошкой пюре	150	50	100	67
Кисель	40	91	50	114
<b>УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК БЛЮДАМИ УЖИНА</b>				
Творог с сыром	120/9	185	150/11	226
Вареники	30	144	30	144
Кисель	150	50	100	67
Кисель	30	85	40	110

Ответственная за организацию питания:

Диет - сестра  Е.А. Кузнецова

Повара: Г.В. Костяева, Л.В. Трифонова