



заведующий МБДОУ «Кочкуровский д/с «Улыбка»
/Е.Н. Мордакина/

МЕНЮ

МБДОУ «Кочкуровский детский сад «Улыбка»

7.10.24

Наименование блюда	Выход, г ясли	Энергетическая ценность, ккал ясли	Выход, г сад	Энергетическая ценность, ккал сад
ЗАВТРАК				
Каша гречневая	150	144	200	192
Мед в масле	5/30	92	5/40	123
Каша с маслом	150	78	200	104
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок	130	36	130	36
ОБЕД				
Борщ на м/б со сметаной	150	56	200	74
Овощное рагу с морковкой	150	113	200	171
Каша из овсян. фр.	150	50	200	67
Мед	40	91	50	114
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК БЛЮДАМИ УЖИНА				
Запеканка творожн.	120	211	150	251
Мед с повидл.	30/7	86	11/9	114
Чай	150	33	200	44

Ответственная за организацию питания:

Дист – сестра Е.А. Кузнецова

Повара: Г.В. Костяева, Л.В. Трифонова