



заведующий МБДОУ «Кочкуровский детский сад «Улыбка»
Е.Н. Мордакина/

МЕНЮ

МБДОУ «Кочкуровский детский сад «Улыбка»

06.11.2011.

Наименование блюда	Выход, г ясли	Энергетическая ценность, ккал ясли	Выход, г сад	Энергетическая ценность, ккал сад
ЗАВТРАК				
Ванна грисовая	150	144	200	192
Кефир с мюсли	5/30	92	5/40	123
Каша с мюсли	150	78	200	104
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Салат	175	44	175	44
ОБЕД				
Суп из св. капусты	40	53	60	50
Суп с макар. на м.б.	150	72	200	97
Каша из греческ.	45	85	50	84
с картош. пюре	120	125	150	157
Компот из сухоф.	150	50	200	67
Кефир	40	91	50	114
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК БЛЮДАМИ УЖИНА				
Дитю вареное	50	78	50	78
Каша грисовая	120	82	150	102
Варени	30	144	30	144
Чай	150	33	200	44
Кефир	30	85	40	110

Ответственная за организацию питания:

Диет – сестра *Тур* Е.А. Кузнецова

Повара: Г.В. Костяева, Л.В. Трифонова