



УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ «Кочкуровский д/с «Улыбка»
/Е.Н. Мордакина/

МЕНЮ

МБДОУ «Кочкуровский детский сад «Улыбка»

05.11.24

Наименование блюда	Выход, г ясли	Энергетическая ценность, ккал ясли	Выход, г сал	Энергетическая ценность, ккал сал
ЗАВТРАК				
Сырная вермишель	150	125	100	164
Хлеб с маслом	5/30	91	5/40	123
Копье с молоком	150	47	100	102
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок	175	44	175	44
ОБЕД				
Сливочный суп	110	27	60	41
Мясной суп	120	92	150	122
со сметаной				
Плов с морковью	170	229	200	278
Мясной суп	130	50	200	67
Хлеб	40	91	50	114
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК БЛЮДАМИ УЖИНА				
Мясо картофельное	30	44	40	55
с карто. пюре	120	125	150	157
Варенье	50	144	30	144
Хлеб	150	50	200	67
Хлеб	30	85	40	110

Ответственная за организацию питания:

Диет – сестра *Куз* Е.А. Кузнецова

Повара: Г.В. Костяева, Л.В. Трифонова