

УТВЕРЖДАЮ  
  
 заведующий МБДОУ «Кочкуровский д/с «Улыбка»  
 /Е.Н. Мордакина/



# МЕНЮ

МБДОУ «Кочкуровский детский сад «Улыбка»

4.10.24

Наименование блюда	Выход, г ясли	Энергетическая ценность, ккал ясли	Выход, г сад	Энергетическая ценность, ккал сад
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша рисовая	150	160	200	213
Хлеб в масле	5/30	92	5/40	123
Квас с молоком	150	77	200	102
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Хлеб	100	40	100	40
<b>ОБЕД</b>				
Суп рыбный на суп	150	62	200	82
Каша гречневая с кефиром	170	105	200	127
Компот из сухофр.	150	50	200	67
Хлеб	40	91	50	114
<b>УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК БЛЮДАМИ УЖИНА</b>				
Рыба отварная с картоф. пюре	35	27	50	38
Картофельное пюре	120	125	150	157
Яблоки	30	203	30	203
Компот	150	50	200	67
Хлеб	30	85	40	110

Ответственная за организацию питания:

Диет – сестра  Е.А. Кузнецова

Повара: Г.В. Костяева, Л.В. Трифонова