

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ «Кочкуровский д/с «Улыбка»
/Е.Н. Мордакина/



МЕНЮ

МБДОУ «Кочкуровский детский сад «Улыбка»

3.10.24

Наименование блюда	Выход, г ясли	Энергетическая ценность, ккал ясли	Выход, г сад	Энергетическая ценность, ккал сад
ЗАВТРАК				
Масса маковая				
Хлеб в масле	5/30	92	5/40	123
Какао в сахаре	150	78	200	104
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок	140	39	140	39
ОБЕД				
Хлеб из св. муки	40	33	60	50
Суп вермиш. молоч.	150	73	200	97
Творог из св. муки	45	62	50	68
с карбон. пюре	120	125	150	157
Машина из сахара	150	50	200	67
Хлеб	40	91	50	114
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК БЛЮДАМИ УЖИНА				
Ябло вареное	25	39	25	39
Каша гречнев.	120	82	150	102
Варени	33	98	33	98
Чай	150	33	200	44
Хлеб	30	85	40	110

Ответственная за организацию питания:

Диет – сестра Барф Е.А. Кузнецова

Повара: Г.В. Костяева, Л.В. Трифонова