



УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ «Кочкуровский д/с «Улыбка»
/Е.Н. Мордакина/

МЕНЮ

МБДОУ «Кочкуровский детский сад «Улыбка»

2.10.24

Наименование блюда	Выход, г ясли	Энергетическая ценность, ккал ясли	Выход, г сад	Энергетическая ценность, ккал сад
ЗАВТРАК				
Суп молочный вермишевый	150	123	200	164
Хлеб с маслом	5/30	95	5/40	120
Творог с молоком	150	77	200	102
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок	130	36	130	36
ОБЕД				
Салат из свеклы	40	27	20	41
Суп овощной картофельно-бобовый	150	71	200	94
Творожная запеканка с изюмом	45	62	50	68
с картофель. пюре	120	125	150	157
Хлеб	40	90	50	114
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК БЛЮДАМИ УЖИНА				
Фрукты в сахаре	120/9	185	150/11	226
Вафля	30	98	20	98
Кисель	150	50	200	67
Хлеб	30	85	40	110

Ответственная за организацию питания:

Диет – сестра Бурд Е.А. Кузнецова

Повара: Г.В. Костяева, Л.В. Трифонова