



УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ «Кочкуровский д/с «Улыбка»
/Е.Н. Мордакина/

МЕНЮ

МБДОУ «Кочкуровский детский сад «Улыбка»

01.11.21

Наименование блюда	Выход, г ясли	Энергетическая ценность, ккал ясли	Выход, г сал	Энергетическая ценность, ккал сал
ЗАВТРАК				
Суп молочный	150	104	200	165
Каша с маком	5/30	92	5/40	123
Кюфтэ с маком	150	77	200	102
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Абано	100	40	100	40
ОБЕД				
Суп рыбный на бульоне	150	62	200	82
Каша гречневая с индейкой	120	105	200	127
Каша кукурузная	150	50	200	62
Каша	40	91	50	114
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК БЛЮДАМИ УЖИНА				
Тюба по-польски	55	85	70	109
Сваренная кюфтэ	120	125	150	157
Каша	30	144	50	144
Каша	150	50	200	62
Каша	30	85	40	110

Ответственная за организацию питания:

Диет – сестра Кузнецова Е.А. Кузнецова

Повара: Г.В. Костяева, Л.В. Трифонова