

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ «Кочкуровский д/с «Улыбка»
/Е.Н. Мордакина/



МЕНЮ

МБДОУ «Кочкуровский детский сад «Улыбка»

01.10.24

Наименование блюда	Выход, г ясли	Энергетическая ценность, ккал ясли	Выход, г сад	Энергетическая ценность, ккал сад
ЗАВТРАК				
Суп молоч. гречнев	150	140	200	186
Хлеб с маслом	5/30	92	5/40	123
Какао с маслом	150	78	200	104
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок	135	37	135	37
ОБЕД				
Суп крестьян на м/б	150	60	200	80
Ленивое голубцы с морковкой	160	218	200	276
Каша манная с сахаром	150	50	200	67
Хлеб	40	91	50	114
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК БЛЮДАМИ УЖИНА				
Шоколад какао	30	41	35	48
Сырники	120	125	150	157
Вафля	22	106	22	106
Чай	150	33	200	44
Хлеб	30	85	40	110

Ответственная за организацию питания:

Диет – сестра Кузнецова Е.А. Кузнецова

Повара: Г.В. Костяева, Л.В. Трифонова