

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ «Кочкуровский д/с «Улыбка»

/Е.Н. Мордакина/

МЕНЮ

МБДОУ «Кочкуровский детский сад «Улыбка»

27.06 21

Наименование блюда	Выход, г если	Энергетическая ценность, ккал если	Выход, г сад	Энергетическая ценность, ккал сад
ЗАВТРАК				
Каши пшеничная	180	173	100	230
Каша с маком	30/5	92	40/5	123
Каша с маком	150	78	100	104
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Слобоно	100	90	100	90
ОБЕД				
Рассольник на суп	150	61	100	81
Каша с маком	180	105	220	127
с маком				
Каша с маком	150	50	100	67
Каша	40	91	50	114
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК БЛЮДАМИ УЖИНА				
Рыба отварная	35	27	50	38
с картошкой	120	125	150	157
Печенье	17	60	17	60
Каша	150	33	100	44
Каша	30	85	40	110

Ответственная за организацию питания:

Диет – сестра Е.А. Кузнецова

Повара: Г.В. Костяева, Л.В. Трифонова