

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ «Кочкуровский д/с «Улыбка»

/Е.Н. Мордакина/

МЕНЮ

МБДОУ «Кочкуровский детский сад «Улыбка»

26.06.21

Наименование блюда	Выход, г ясли	Энергетическая ценность, ккал ясли	Выход, г сад	Энергетическая ценность, ккал сад
ЗАВТРАК				
Каши гречневая	180	144	200	192
Хлеб с маслом	40/5	92	40/5	123
Копре с маслом	150	77	200	102
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Яблоко	100	40	100	40
ОБЕД				
Суп сборный на м/б	150	71	200	94
Со сметаной				
Суп из индейки	60	82	70	99
с картош. пюре	120	125	150	157
Компот из сухоф.	150	50	200	67
Хлеб	40	91	50	119
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК БЛЮДАМИ УЖИНА				
Желто вареное	50	78	50	78
Картофель тушеный	120	82	150	102
Вареный	30	144	30	144
Кисель	150	50	200	67
Хлеб	50	85	40	110

Ответственная за организацию питания:

Диет – сестра Кер Е.А. Кузнецова

Повара: Г.В. Костяева, Л.В. Трифонова