



УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ «Кочкуровский д/с «Улыбка»
/Е.Н. Мордакина/

МЕНЮ

МБДОУ «Кочкуровский детский сад «Улыбка»

26.03.25

Наименование блюда	Выход, г ясли	Энергетическая ценность, ккал ясли	Выход, г сал	Энергетическая ценность, ккал сал
ЗАВТРАК				
Сыр молоч. пошекет	150	124	200	165
Хлеб с маком	5/30	92	5/40	123
Каша овсяная	150	98	200	104
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Абонки	100		100	
ОБЕД				
Сыр с колб. на крб	150	92	200	97
Курица из курицы	45	35	50	84
с картош. пюре	120	125	150	157
Компот из фруктов	150	50	200	67
Хлеб	40	91	50	114
УСЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК БЛЮДАМИ УЖИНА				
Рожени с сыром	120/9	185	150/11	226
Преснен	30	122	30	127
Чай	150	33	200	44
Хлеб	30	85	40	110

Ответственная за организацию питания:

Диет – сестра *Жен* Е.А. Кузнецова

Повара: Г.В. Костяева, Л.В. Трифонова