

заведующий МБДОУ «Кочкуровский д/с «Улыбка»



УТВЕРЖДАЮ

/Е.Н. Мордакина/

МЕНЮ

МБДОУ «Кочкуровский детский сад «Улыбка»

25.08.25

Наименование блюда	Выход, г ясли	Энергетическая ценность, ккал ясли	Выход, г сад	Энергетическая ценность, ккал сад
ЗАВТРАК				
Вун моч. полевое	180	124	200	165
Хлеб с маслом	30/5	92	40/5	123
Жареное с молоком	150	78	200	104
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Яблоко	100	40	100	40
ОБЕД				
Мяс на м/б	150	92	200	122
со сметаной				
Пюре картофельное	180	105	200	127
с морковкой				
Компот из сухоф.	150	50	200	66
Хлеб				
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК БЛЮДАМИ УЖИНА				
Рыба отварная	35	27	50	38
с картош. пюре	120	125	150	157
Пюре	35		35	
Чай	150	33	200	44
Хлеб	30	85	40	110

Ответственная за организацию питания:

Диет – сестра Кузнецова Е.А. Кузнецова

Повара: Г.В. Костяева, Л.В. Трифонова