

УТВЕРЖДАЮ
 заведующий МБДОУ «Кочкуровский д/с «Улыбка»
 /Е.Н. Мордакина/

МЕНЮ

МБДОУ «Кочкуровский детский сад «Улыбка»

25.06.21

Наименование блюда	Выход, г ясли	Энергетическая ценность, ккал ясли	Выход, г сад	Энергетическая ценность, ккал сад
ЗАВТРАК				
Суп мяс. рисовый	180	68	100	91
Каша с манной.	5/30	92	5/40	123
Каша с маком.	180	78	100	104
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок.	130	36	130	36
ОБЕД				
Суп с капустой, картоф.	150	72	100	97
Пюре из свек.	60	62	50	68
с картофель пюре	120	125	150	157
Каша из гречихи	150	50	100	68
Каша	40	91	50	114
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК БЛЮДАМИ УЖИНА				
Пюре с свеклой.	120/9	185	150/11	226
Картофель	30	144	30	144
Чай	150	33	100	44
Каша	30	85	40	110

Ответственная за организацию питания:

Диет – сестра Е.А. Кузнецова

Повара: Г.В. Костяева, Л.В. Трифонова