

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ «Кочкуровский ДС «Улыбка»

Е.Н. Мордакина/



МЕНЮ

МБДОУ «Кочкуровский детский сад «Улыбка»

25.03.25.

Наименование блюда	Выход, г ясли	Энергетическая ценность, ккал ясли	Выход, г сал	Энергетическая ценность, ккал сал
ЗАВТРАК				
Суп молочный с фруктами	150	140	200	186
Кефир с мякотью	5/30	92	5/40	123
Каша с молоком	100	77	200	102
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Абрикос	100	40	100	40
ОБЕД				
Суп овощной с свининой	40	24	60	41
Мясные котлеты с сметаной	150	92	200	122
Плов с курицей	140	229	200	278
Компот из сухофруктов	150	50	200	67
Кефир	40	91	50	114
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК БЛЮДАМИ УЖИНА				
Каша овсяная с яблоком	30	41	30	41
Салат из овощей с картошкой	120	125	150	157
Фруктовый салат	30	122	30	122
Кефир	150	50	200	67
Кефир	30	85	40	110

Ответственная за организацию питания:

Диет – сестра *Кузнецова* Е.А. Кузнецова

Повара: Г.В. Костяева, Л.В. Трифонова