



УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ «Кочкуровский д/с «Улыбка»
Е.Н. Мордакина/

МЕНЮ

МБДОУ «Кочкуровский детский сад «Улыбка»

24.03.21

Наименование блюда	Выход, г ясли	Энергетическая ценность, ккал ясли	Выход, г сал	Энергетическая ценность, ккал сал
ЗАВТРАК				
Мама мамаш	150	129	200	172
Хлеб с маслом	5/50	92	5/40	123
Какао с молоком	150	78	200	104
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Абонко	100	40	100	40
ОБЕД				
Суп горох. на м/б	150	77	200	103
Овощное рагу с курицей	150	143	200	173
Компот из сухофр.	150	50	200	68
Хлеб	40	91	50	114
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК БЛЮДАМИ УЖИНА				
Запеканка творож.	100	201	150	257
Хлеб с повидлом	5/30	86	9/40	114
Чай	150	33	200	44

Ответственная за организацию питания:

Диет-сестра *Кузнецова* Е.А. Кузнецова

Повара: Г.В. Костяева, Л.В. Грифопова