

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ «Кочкуровский д/с «Улыбка»

Е.Н. Мордакина/

МЕНЮ

МБДОУ «Кочкуровский детский сад «Улыбка»

23.07.25

Наименование блюда	Выход, г ясли	Энергетическая ценность, ккал ясли	Выход, г сад	Энергетическая ценность, ккал сад
ЗАВТРАК				
Кашия рисовая	180	160	200	213
Хлеб с маслом	30/5	92	40/5	123
Какао с молоком	150	78	200	104
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Аблукко	100	40	100	40
ОБЕД				
Суп с клецками из картофеля	150	72	200	97
Курица из моркови	60	45	70	84
С пармифр. морс	120	125	150	157
Чашечка из сухофр.	150	50	200	67
Хлеб	40	91	50	114
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК БЛЮДАМИ УЖИНА				
Яблоки с сахаром	120/9	185	150/11	226
Пряники	30	203	30	203
Чай	150	33	200	44
Хлеб	30	85	40	110

Ответственная за организацию питания:

Диет – сестра Е.А. Кузнецова

Повара: Г.В. Костяева, Л.В. Трифонова