

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ «Кочкуровский д/с «Улыбка»

/Е.Н. Мордакина/

МЕНЮ

МБДОУ «Кочкуровский детский сад «Улыбка»

22.07.25

Наименование блюда	Выход, г ясли	Энергетическая ценность, ккал ясли	Выход, г сад	Энергетическая ценность, ккал сад
ЗАВТРАК				
Каша гречневая	180	144	200	192
Хлеб с маслом	30/5	92	40/5	123
Чай с молоком	150	77	200	102
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок	120		120	
ОБЕД				
Рассольник на ур	150	61	200	81
Хлеб с изюмом	180	229	220	278
Компот из сухоф.	150	50	200	67
Хлеб	40	91	50	114
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК БЛЮДАМИ УЖИНА				
Мясо картофельное	30	41	35	48
с картошкой, море	120	125	150	157
Пюре	30		30	
Кисель	150	50	200	67
Хлеб	30	85	40	110

Ответственная за организацию питания:

Диет – сестра  Е.А. Кузнецова

Повара: Г.В. Костяева, Л.В. Трифонова