



заведующий МБДОУ «Кочкуровский д/с «Улыбка»
/Е.Н. Мордакина/

МЕНЮ

МБДОУ «Кочкуровский детский сад «Улыбка»

21.03.25

Наименование блюда	Выход, г если	Энергетическая ценность, ккал если	Выход, г сад	Энергетическая ценность, ккал сад
ЗАВТРАК				
Хачапури	150	160	200	213
Хлеб с маслом	5/30	92	5/40	123
Морс с малиной	150	77	200	102
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Апельсин	100	40	100	40
ОБЕД				
Суп рыбный	150	62	200	82
Каноника тушеная с курицей	170	105	200	127
Компот из сухофруктов	150	50	200	67
Хлеб	40	91	50	114
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК БЛЮДАМИ УЖИНА				
Рыба отварная	85	27	50	38
с картошкой морс	120	125	150	157
Кефир	30	144	30	144
Кисель	150	50	200	67
Хлеб	30	85	40	110

Ответственная за организацию питания:

Диет-сестра *Кузнецова* Е.А. Кузнецова

Повара: Г.В. Костяева, Л.В. Трифонова