

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ «Кочкуровский д/с «Улыбка»
/Е.Н. Мордакина/



МЕНЮ

МБДОУ «Кочкуровский детский сад «Улыбка»

20.06.21

Наименование блюда	Выход, г ясли	Энергетическая ценность, ккал ясли	Выход, г сад	Энергетическая ценность, ккал сад
ЗАВТРАК				
Сырники с творогом	180	140	200	186
Каша с яблоком	30/5	92	40/5	123
Каша с яблоком	150	77	200	102
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Апельсин	100	40	100	40
ОБЕД				
Борщ со свеклой	150	56	200	74
Каша с тыквой с сметаной	180	105	220	127
Каша с яблоком	150	50	200	67
Каша	40	91	50	114
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК БЛЮДАМИ УЖИНА				
Телятина отварная	35	27	50	38
с рисовым гарниром	120	68	150	91
Каша	30	144	30	144
Каша	150	50	200	67
Каша	30	85	40	110

Ответственная за организацию питания:

Диет – сестра Е.А. Кузнецова

Повара: Г.В. Костяева, Л.В. Трифонова