



УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ «Кочкуровский д/с «Улыбка»
/Е.Н. Мордакина/

МЕНЮ

МБДОУ «Кочкуровский детский сад «Улыбка»

20.03.25

Наименование блюда	Выход, г ясли	Энергетическая ценность, ккал ясли	Выход, г сад	Энергетическая ценность, ккал сад
ЗАВТРАК				
Каша овсяная	130	123	200	230
Хлеб с маслом	5/30	92	5/40	123
Компот с малиной	150	28	200	104
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Яблоко	100	40	100	40
ОБЕД				
Суп вермиш. на мур	150	23	200	97
Пюре картофельное с морк.	45	62	50	68
с картоф. пюре	120	125	150	157
Компот из сухофрукт.	150	50	200	67
Хлеб	40	91	50	114
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК БЛЮДАМИ УЖИНА				
Лепешки вареные	25	39	25	38
Кефирная пшеница	120	82	150	102
Вареники	30	144	30	144
Май	150	33	200	44
Хлеб	30	85	40	110

Ответственная за организацию питания:

Диет-сестра Кузнецова Е.А. Кузнецова

Повара: Г.В. Костяева, Л.В. Трифонова