

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ «Кочкуровский ДС «Улыбка»

Е.Н. Мордакина/



# МЕНЮ

МБДОУ «Кочкуровский детский сад «Улыбка»

19.03 21

Наименование блюда	Выход, г ясли	Энергетическая ценность, ккал ясли	Выход, г сад	Энергетическая ценность, ккал сад
<b>ЗАВТРАК</b>				
Чай с хлебом	150	144	200	192
Хлеб с маслом	5/30	92	5/40	123
Каша с маслом	150	77	200	102
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Сол.	150	41	150	41
<b>ОБЕД</b>				
Суп из свеклы	40	27	60	41
Борщ с мясом	150	56	200	74
Со сметаной				
Суп из сметаны	45	82	50	99
С картош. пюре	120	125	150	157
Компот из фруктов	150	50	200	67
<b>УПОТРЕБЛЕННЫЙ ПОЛДНИК БЛЮДАМИ УЖИНА</b>				
Рис с мясом	9/120	185	11/150	226
Каша	30	144	30	144
Хлеб	150	50	200	67
Хлеб	30	85	40	110

Ответственная за организацию питания:

Диет-сестра  Е.А. Кузнецова

Повара: Г.В. Костяева, Л.В. Трифонова